

	Universidade Estadual de Montes Claros - UNIMONTES Pró-Reitoria de Ensino - Coordenadoria de Graduação Centro de Curso de
---	--

PLANO DE ENSINO	ANO	SEMESTRE ¹
DEPARTAMENTO ²	CIDADE ³	
Educação Física e do Desporto	Montes Claros	
CURSO	PERÍODO OU SÉRIE	
Educação Física	.º Período	.ª Série

DISCIPLINA ⁴	CARGA HORÁRIA TOTAL		
Esportes Coletivos II (basquetebol)	horas/aula 80 h/a		
REGIME ACADÊMICO	CARGA HORÁRIA SEMANAL	TEÓRICA	40 h/a
X Semestral Anual		PRÁTICA	40 h/a
PROFESSOR(A)	TURNO		
	Matutino	Vespertino	Noturno

EMENTA
<p>O curso tem objetivo principal, capacitar os acadêmicos do curso de Educação Física a trabalhar na faixa etária escolar com o conteúdo de Basquete com enfoque na história e evolução do basquetebol, iniciação as técnicas individuais, princípios básicos de defesa e ataque, regras básicas do jogo, métodos e técnicas de ensino do basquetebol, integrando e produzindo o conhecimento em aulas teóricas e práticas.</p>
OBJETIVOS
<p><u>3.1. Objetivos Conceituais</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Localizar as circunstâncias sócio- político - culturais em que se originou o jogo de basquetebol. • Reconhecer a importância dos jogos pré - desportivos no ensino - aprendizagem de basquetebol. • Dominar os fundamentos básicos do basquetebol e suas aplicações.

¹ Semestres ou semestre em que a disciplina é ministrada.

² Departamento ao qual está vinculada a disciplina.

³ Cidade onde se realiza o curso.

⁴ Consultar “Catálogo dos Cursos de Graduação” - UNIMONTES.

- Dominar as regras básicas do basquetebol e suas implicações no desenvolvimento do jogo.
- Noções básicas dos sistemas defensivos e ofensivos do basquetebol

3.2. Objetivos Procedimentais

- Participar de uma partida de basquetebol, observando as regras do jogo
- Elaborar uma aula de iniciação ao basquetebol
- Elaborar exercícios com níveis diferentes de complexidade para a aprendizagem dos fundamentos da modalidade desportiva em estudo.
- Interagir com páginas de basquete e listas de discussão na Internet

3.3 Objetivos Atitudinais

- Perceber a importância do compromisso individual para o sucesso coletivo.

Perceber a importância da técnica individual para o desenvolvimento do jogo

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

➤ **Unidade I- (02 aulas) - Introdução :**

1.1. Definição, histórico, evolução, primeiras regras e princípios fundamentais, atividades na Internet e listas de discussão da Unidade de Aprendizagem.

➤ **Unidade II- (06 aulas) - Iniciação as técnicas individuais**

- 2.1. Controle do corpo e manejo de bola
- 2.2. Passes
- 2.3. drible
- 2.4. Bandeja
- 2.5. Arremessos
- 2.6. Exercícios sincronizados

➤ **Unidade III- (06 aulas) - Princípios básicos de ofensiva e defensiva**

- 3.1. Marcação individual
- 3.2. Marcação por zona
- 3.3. Movimentos básicos para o ataque (bloqueio, corta-luz, etc.)
- 3.4. Rebote

➤ **Unidade IV - (10 aulas) - Estudo de interpretação de regras**

- 4.1. Regras oficiais do basquetebol
- 4.2. Elaboração de súmulas
- 4.3. Regras aplicadas em jogos de iniciação (Mini-basquete)

➤ **Unidade V- (04 aulas) - Desenvolvimento e aperfeiçoamento das técnicas individuais :**

5.1. Análise de filmes técnicos

5.2. Processo pedagógico para o ensino das técnicas individuais.

➤ **Unidade VII- (02 aulas) - Método e técnicas de ensino do basquetebol :**

7.1. Planejamento didático de um curso e de uma aula de basquetebol, com objetivo de atuação em projetos de escolinhas e atividades escolares

METODOLOGIA/ATIVIDADES DIDÁTICAS

- Aulas expositivas
- Atividades com TV e vídeo
- Aulas Práticas
- Diagramas
- Plano individual de ensino (plano de vôo)
- Grupos de discussão de basquetebol pela Internet

ESTRUTURA(S) DE APOIO/RECURSOS DIDÁTICOS

- Retroprojektor
- T.V e Vídeo cassete
- Microcomputador e projetor (Internet)

AValiação

Aspectos a serem avaliados	Instrumentos de avaliação
<ul style="list-style-type: none"> • Técnicas individuais • Técnicas coletivas • Regras e arbitragem • Métodos e técnicas de ensino • Técnicas ofensivas e defensivas <p>Participação no grupos de discussão e navegação na Internet</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Avaliações práticas e teóricas • Avaliações formativas • Trabalhos teóricos • Projeto Escolinha • Tarefas pela Internet (inscrição, análise de páginas, etc.)

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Bibliografia básica

1. DAIUTO, M. **Basquetebol – origem e evolução**. São Paulo: 1991. Iglu Editora, 184 p.
2. FERREIRA, A.E.X. e JÚNIOR, D. De R. **Basquetebol técnicas e táticas - uma abordagem didático - pedagógica**. São Paulo: EPU, 1987, 99p.
3. PAULA, R.S. De. **Basquete - metodologia do ensino**. Rio de Janeiro: Sprint, 1994, 147p.
4. REGRAS OFICIAIS DE BASQUETEBOLE 1996/1998. Rio de Janeiro: Sprint, 1996.

Bibliografia complementar

1. ALMEIDA, Marcos Bezerra de. **Basquetebol – iniciação**. Rio de Janeiro : Sprint, 1998, 140p.
2. MARQUES, W. **Caderno técnico didático de basquetebol**. SEED MEC 1981, 141p..
3. MELO, Rogério Silva de. **Esportes de quadra**. Rio de Janeiro : Sprint, 1999.
4. STÓCKER, G. **Basquetebol – sua prática na escola e no lazer**. Rio de Janeiro: Ao Livro Técnico, 1983, 74p.

Páginas na Internet

<http://www.cbb.com.br>
www.nba.com
www.nba.com/espanol
<http://www.cob.com.br>
<http://www.fiba.com>
<http://www.olympics.com>
<http://usabasketball.com>
<http://www.basketrio.com.br>
<http://www.basketmg.com.br>
<http://www.fbcrerj.org.br>
<http://www.basquetebrasil.kit.net>
<http://www.francabasquete.com.br>
<http://www.minastenis.com.br>
<http://www.basquetetotal.com.br>
<http://www.josemedalhabasketball.com>
<http://www.fpferrandiz.org>
<http://www.hoophall.com>
<http://members.tripod.com/~coacheshome/kentucky.htm>
<http://mundobasquete.cplp.net>
<http://www.stambasquete.cjb.net>
<http://sportsespn.go.com/nba/index>
<http://jordan.sportline.com>
<http://www.oscarschmidt.com.br>
<http://www.hortencia.com.br>
<http://www.atualsports.com.br>



GERALDO MAGELA DURÃES

geraldo@futsalgmd.com.br

Cópia deste **Modelo de Plano de Ensino** está disponível no Departamento de Política e Ciências Sociais para gravação em disquete.