

INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE – ICS
CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

PROGRAMA DE CURSO						
DISCIPLINA	Teoria e Metodologia do Futsal					
PROFESSOR	Geraldo Magela Durães					
CARGA HORÁRIA						
Semestral	Semanal	Teórica	Prática	Período	Ano / Semestre	Turno (s)
60	03	20	40	5º	2005.1º	Matutino (X) Noturno ()
EMENTA						
O curso tem como objetivo capacitar os acadêmicos com enfoque na origem e evolução do futsal; na aprendizagem dos fundamentos de linha e treinamento específico do goleiro. Os esquemas básicos e movimentos táticos; as diversas regras e sua aplicação prática com noções de arbitragem; metodologia de ensino.						

OBJETIVOS
<ul style="list-style-type: none">• OBJETIVO GERAL<ul style="list-style-type: none">○ Possibilitar conhecimentos básicos para aplicação da metodologia aplicada às atividades no Futsal de tal forma que os alunos sejam capazes de utilizá-las, escolas e iniciação esportiva.• OBJETIVOS ESPECÍFICOS<ul style="list-style-type: none">○ Descrever o surgimento e evolução do futsal nos aspectos físicos, técnicos e táticos.○ Conhecer a terminologia básica utilizada no futsal○ Conhecer as regras oficiais do futsal e sua aplicação prática.○ Classificar o futsal dentro dos esportes coletivos.○ Identificar as capacidades coordenativas utilizadas no Futsal.○ Identificar as qualidades técnicas inerentes à modalidade e sua aplicação prática.○ Descrever os sistemas táticos básicos e sua utilização dentro da perspectiva escolar.○ Utilizar os diferentes métodos de ensino técnico/tático.○ Verificar as capacidades físicas inerentes ao jogo de futsal.○ Descrever a metodologia utilizada no treinamento, jogo e aula.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Introdução ao futsal

2. Histórico

2.1 Estrutura administrativa

2.2 Terminologia básica

2.3 Regras

3. Caracterização do futsal

3.1 Características básicas do jogo de futsal

3.2. Componentes do rendimento esportivo.

3.3. Terminologia do jogo de futsal

4. Capacidades Técnicas

5.1. Metodologia do treinamento técnico.

5.2. Fundamentos teóricos da aprendizagem técnica.

5.3. Fundamentos técnicos básicos do futsal

5. Capacidades táticas

6.1. Conceito

6.2. Tipos de tática individual, grupo, coletiva ofensiva e defensiva jogo organizado, contra-ataque e manobras de bola parada.

6.3. Evolução dos sistemas táticos

7. Métodos de ensino técnico e tático

8. Metodologia do treinamento, jogo e aula.

9. Futsal e a Metodologia da Participação

ESTRUTURA DE APOIO

- Retroprojeter
- Quadra de Futsal
- T.V e vídeo cassete / Data Show / PCTV
- Quadro branco e pincel

METODOLOGIA

- Aulas Expositivas
- Aulas Práticas
- Trabalhos individuais
- Trabalhos práticos em grupos

AVALIAÇÃO	
PONTOS	TIPO
1º Bimestre	
25	1ª avaliação teórica (1ª parte do conteúdo)
20	Trabalhos teóricos (individual e/ou em grupo) Trabalho 1 - Criar e desenhar uma atividade recreativa para o desenvolvimento de cada fundamento do futsal – Passe, chute, condução, drible, finta, recepção e goleiro. (5 pontos) Trabalho 2 – Projeto de intervenção (propor) para ser usado em uma instituição de ensino.
05	Avaliação Qualitativa (participação nas aulas)
2º Bimestre	
25	2ª Avaliação teórica (todo conteúdo)
15	Avaliação prática
10	Avaliação Qualitativa (participação nas aulas e principalmente nas avaliações práticas)

BIBLIOGRAFIA	
BÁSICA	
<ul style="list-style-type: none"> MUTTI, D. FUTSAL – da iniciação ao alto nível. 2. ed. São Paulo: Phorte Editora, 2003. VOSER, R.C., & GIUSTI, J.G. O futsal e a escola, uma perspectiva pedagógica. Artmed, 2002 CBFS, Livro Nacional de Regras de Futsal. 2003. 	
COMPLEMENTAR	
<ul style="list-style-type: none"> SAAD, M. & COSTA, C. Futsal, Movimentações Defensivas e Ofensivas. Florianópolis: Book Store, 2001. FONSECA, Gerard Maurício. FUTSAL: treinamento para goleiros. Rio de Janeiro: Sprint, 1998. 	

CRONOGRAMA		
MAT AB		CONTEÚDO
AULA	DATA	MÊS – Fevereiro (12 aulas)
Teórica	03/02/05	Apresentação da disciplina
Prática	03/02/05	Atividades recreativas para o futsal
Teórica	10/02/05	Plano de curso e critérios de avaliação – Trabalhos teóricos e práticos
Prática	10/02/05	Deslocamentos no futsal
Teórica	17/02/05	Histórico do futsal, evolução e posições ou funções dos jogadores do futsal.
Prática	17/02/05	Atividades práticas para o desenvolvimento do passe e recepção
Teórica	24/02/05	Conceitos técnicos, iniciação esportiva e linguagem didática p/ o desenv do futsal.
Prática	24/02/05	Atividades práticas para o desenvolvimento da condução e drible
AULA	DATA	MÊS – Março (12 aulas)
Teórica	03/03/05	Conceitos básicos do Passe, recepção e condução.
Prática	03/03/05	Atividades práticas para o desenvolvimento do drible e finta.
Teórica	10/03/05	Conceitos básicos do drible, finta e chute.
prática	10/03/05	Atividades prat para o desenv. do Controle, marcação, antecipação, cabeceio, bloqueio

Teórica	17/03/05	Conceitos básicos de Controle, marcação, antecipação, cabeceio, bloqueio.
Prática	17/03/05	Atividades práticas para o desenvolvimento dos fundamentos do goleiro
Teórica	31/03/05	Técnicas do goleiro (empunhadura, quedas, lançamentos etc)
Prática	31/03/05	Avaliação prática em grupo: atividades recreativas para o futsal.
Teórica	03/03/05	Conceitos básicos do Passe, recepção e condução.
AULA	DATA	MÊS – Abril (12 aulas)
Teórica	02/04/05	Revisão dos fundamentos do futsal
Prática	02/04/05	Avaliação prática em grupo: atividades recreativas para o futsal.
Teórica	07/04/05	Regras básicas e noções de arbitragem
Prática	07/04/05	Avaliação prática em grupo: atividades recreativas para o futsal.
Teórica	14/04/05	Avaliação Teórica
Prática	14/04/05	Avaliação Teórica
Teórica	28/04/05	Regras básicas, noções de arbitragem e súmulas (projeção)
Prática	28/04/05	Regras básicas e noções de arbitragem – Jogos com realização de súmulas
AULA	DATA	MÊS – Maio (12 aulas)
Teórica	05/05/05	Conceitos: sistemas, marcação, padrão de jogo (rodízios),
Prática	05/05/05	Marcação por zona e marcação individual em forma de jogos
Teórica	12/05/05	Rodízio de três (3)
Prática	12/05/05	Marcação gangorra e rodízio de três (3)
Teórica	14/05/05	Rodízio de três (3)
Prática	14/05/05	Rodízio de três (3) - jogos
Teórica	19/05/05	Rodízio de quadro (4) - 3 x 1 e 2 x 2
Prática	19/05/05	Rodízio de quadro (4) - 3 x 1 e 2 x 2
AULA	DATA	MÊS – Junho (12 aulas)
Teórica	02/06/05	Rodízio troca de ala com pivô (cruzada) e padrão com o goleiro (1 x 2 x 2)
Prática	02/06/05	Rodízio troca de ala com pivô (cruzada) e padrão com o goleiro (1 x 2 x 2)
Teórica	09/06/05	Manobras – Jogadas ensaiadas de bola em jogo e bola parada
Prática	09/06/05	Manobras – Jogadas ensaiadas de bola em jogo e bola parada
Teórica	16/06/05	Avaliação teórica
Prática	16/06/05	Avaliação teórica
Teórica	23/06/05	Correção e resultado
Prática	23/06/05	Correção e resultado

OBSERVAÇÕES

Programa de Curso aprovado pela Coordenação do Curso de Graduação em Educação Física.

Aprovado em ____/____/____

Prof. Ms. MARIA DE FATIMA DE MATOS MAIA
Coordenadora do Curso de Educação Física

Prof. Esp. WALTER LUIZ MOURA
Coordenador adjunto do Curso de Educação Física